

Trauma und Resilienz oder das Schwere leicht machen

Ein Seminar mit Frau Dr. med. A. Jakobitsch,
prakt. Ärztin, Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie FMH,
Akupunktur u. TCM/ASA,
Supervisorin in Traumatherapie (nach Prof. L. Reddemann)

Samstag, 30.10.2010
Im Kollegienhaus Universität Basel
Peterplatz 1, Hörsaal 001 (Parterre)



Zeiten:
9:00-12:30
14:00-17:30

Kosten:
CHF 180.- / 160.- für
Mitglieder HMSuisse
Bei Buchung bis 31.07.2010:
CHF 150.- / 120.- für
Mitglieder HMSuisse

Weg: Ab Bahnhof SBB, Tram 11 (Richtung St. Louis Grenze), Haltestelle Universitätsspital (10 min), zu Fuss Petersgraben hoch zur Uni (5 min).

Verbindliche Anmeldung für das Seminar „Trauma und Resilienz“ vom 30.10.10
in Basel an: HMSuisse, Rathausstr.68, 4410 Liestal oder info@hmsuisse.ch

Name, Vorname _____

Adresse, PLZ Ort _____

Arzt/In, Therapeut/In: 0 Laie 0

Datum, Unterschrift _____ HMSMitglied: 0 Ja 0 Nein

Zum Seminarinhalt:

Anhand der Fragestellung, was Menschen tun können, um trotz Belastungen gesund zu bleiben, wird auf das Thema Resilienz und Trauma eingegangen. Es werden ressourcenorientierte Übungen und Beispiele vorgestellt, wie man das Schwere leicht machen kann. Dies ist nicht nur für die eigene Psychohygiene (z.B. Vorbeugung gegen Burnout), sondern auch für den Umgang mit traumatisierten Menschen wichtig und trägt zur Resilienz bei. Auch wird auf die neusten Erkenntnisse der Gehirnforschung, der positiven Psychologie und der Flowforschung eingegangen.



Schütze dich gut und liebevoll

Voraussetzungen:

Kenntnisse zum Thema Traumatisierung erforderlich. Als vorbereitende Lektüre empfiehlt sich: Luise Reddemann/Cornelia Dehner-Rau: Trauma: Folgen erkennen, überwinden und an ihnen wachsen, Trias Verlag, 2007, ISBN 978-3830434238

Anmeldebedingungen:

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Die Seminarkosten sind spätestens bis 30.9.2010 zu überweisen. Bei Annullierung bis drei Wochen vor Seminar wird eine Gebühr von CHF 30.- erhoben. Bei späterer Annullierung ist der gesamte Betrag fällig, sofern kein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Homéopathes autour du monde Suisse ist eine gemeinnützige humanitäre Organisation, die im In- und Ausland Projekte zur Verbreitung der Homöopathie durchführt. (www.hmsuisse.ch).

HMSuisse Seminare

Homéopathes autour du monde Suisse hat sich zum Ziel gesetzt, Grenzgebiete des therapeutischen Handelns zu beleuchten, interdisziplinäre Begegnungen zu fördern und Möglichkeiten zu bieten, das eigene Fachgebiet zu erweitern.