

## Buddhistische Psychotherapie

Ein integratives Verständnis von Gesundheit und Krankheit

### Ein Seminar mit Dr. Matthias Ennenbach

Samstag, 19. Oktober 2013 in Basel



#### Kosten

CHF 200.- / 180.- für  
Mitglieder HMSuisse.

Bei Bezahlung bis  
30.06.13:  
CHF 170.- / 140.- für  
Mitglieder HMSuisse

#### Zeiten

9:30-18:00 Uhr

#### Ort

Hotel Rochat  
Petersgraben 23  
4051 Basel

#### Weg

Ab Bahnhof SBB,  
Tram Nr. 11, Richtung  
St. Louis Grenze,  
Haltestelle Universi-  
tätsspital (10 min.)  
Petersgraben rauf.  
(2 min).

**Anmeldung:** Am Seminarort wird ein 2-gängiges Mittagessen serviert.

Seminar  Mittagessen vegetarisch 17.-  mit Fleisch 17.-

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Adresse, PLZ Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_ HMSMitglied: 0 Ja 0 Nein

Anmeldung in frankiertem Couvert an: HMSuisse, Rathausstrasse 68,  
4410 Liestal, oder seminar@hmsuisse.ch

**Das Seminar ist für Therapeutinnen und Therapeuten aller Richtungen offen.**

**Dr. Matthias Ennenbach** arbeitet seit rund 20 Jahren in Kliniken, Krankenhäusern, Psychiatrien, psychosomatischen Rehakliniken sowie privaten Einrichtungen und in eigener Praxis. In seiner therapeutischen Arbeit war es ihm als Psychologe, Psychotherapeut und als langjährig praktizierender Buddhist und Autor möglich, die östlich-buddhistische und die westlich-psychotherapeutische Behandlungsform zu einer heilsamen und erfolgreichen Praxismethode zu integrieren.

**In der Buddhistischen Psychotherapie®** werden buddhistische Lehren und Praxismethoden mit den westlichen Behandlungsformen der Psychotherapie und den neurowissenschaftlichen Beschreibungsmöglichkeiten in Einklang gebracht und therapeutisch angewendet. Es handelt sich dabei um einen der wenigen Psychotherapiemethoden, die spirituelle Aspekte von ihrem Konzept her mit einschliessen.

**Seminarinhalte:** Wie können Behandelnde aus spirituellen und wissenschaftlichen Ressourcen heraus einen leichteren und effektiveren Umgang zum Beispiel mit Ängsten, Panik, Depressionen, Burnout, Süchten, Schmerzen usw. schaffen? Zusammenhänge zwischen körperlichen und psychischen Abläufen werden bildhaft dargestellt und psychologische, neurowissenschaftliche und buddhistische Herangehensweisen nutzbar gemacht. Auf dieser Basis lassen sich dann alle weiteren therapeutischen Massnahmen wie z.B. die Homöopathie, die Psychotherapie und Pharmakotherapie, aber auch andere spirituelle Methoden wie die Meditation und das Yoga in ihren Eigenarten verstehen. Neben den alltagstauglichen Beschreibungen werden im Seminar die Grundlagenübungen der buddhistischen Psychotherapie vermitteln, so dass Theorie und Praxis in einem ausgewogenen Verhältnis stehen.

#### HMSuisse Seminare

Homéopathes autour du monde Suisse hat sich zum Ziel gesetzt, Grenzgebiete des therapeutischen Handelns zu beleuchten, interdisziplinäre Begegnungen zu fördern und Möglichkeiten zu bieten, das eigene Fachgebiet zu erweitern.

**Homéopathes autour du monde Suisse** ist eine gemeinnützige humanitäre Organisation, die im In- und Ausland Projekte zur Verbreitung der Homöopathie durchführt. (www.hmsuisse.ch).

#### Anmeldebedingungen

Nach erfolgter verbindlicher Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Die Seminarkosten sind spätestens bis 19.9.13 zu überweisen. Bei Annullierung bis drei Wochen vor Seminar wird eine Gebühr von CHF 30.- erhoben. Bei späterer Annullierung ist der gesamte Betrag fällig, sofern kein Ersatzteilnehmer gestellt wird.